



ยาระหว่างอาหาร หรือยาพร้อมอาหาร

ให้กินยาพร้อมอาหารคำแรก
หรือหลังจากรับประทานอาหารไปแล้วครึ่งหนึ่ง



ยาก่อนอาหาร

กินก่อนรับประทานอาหาร
20-30 นาที ตอนที่ท้องว่าง



เคี้ยวยาให้ละเอียดก่อนกลืน

เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพ
ที่ดีที่สุด



ยาก่อนนอน

กินก่อนเข้านอน
(เวลานอนหลักของวัน)
15-30 นาที



ยาหลังอาหาร

กินหลังรับประทานอาหารเสร็จ
ประมาณ 15-30 นาที



ยาหลังอาหารทันที

ควรกินหลังอาหารทันที



กินยาค้างคอกทุกวัน
จนยาหมด

กินให้หมดตามที่แพทย์สั่ง



กินยาไปแล้ว
อาจจะง่วงนอน

ควรหลีกเลี่ยงการขับรถ
หรือทำงานกับเครื่องจักรกล



ยานี้ควรดื่มน้ำมากๆ

เพื่อให้ยาออกฤทธิ์ได้ดีขึ้น
และลดโอกาสที่จะเกิดผล
ข้างเคียงจากยา

กินยา อย่างไร ให้ถูกวิธี

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

23



กรมการแพทย์
Food and Drug Administration



คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

แผนกเภสัชกรรม

โรงพยาบาลศิริราช ยะลา