



5 อาการ สัญญาณบอกโรคความดันสูง ตรวจเช็ดด่วน!!!

- 🔍 แขนขาอ่อนแรง
- 🔍 เจ็บและแน่นหน้าอก
- 🔍 เหนื่อยง่าย หายใจหอบ
- 🔍 อาการมึนงง ตาพล่ามัว
- 🔍 ปวดศีรษะบริเวณท้ายทอย

5 อาการ สัญญาณบอกโรคความดันสูง ตรวจเช็ดด่วน!!!

จะสังเกตว่า เมื่อเราไปพบแพทย์เพื่อรักษาอาการอะไรก็ตามแต่ สิ่งที่เราที่มักทำก่อนเสมอก็คือ การวัดความดันโลหิต เนื่องจากความดัน การเต้นของหัวใจ มีผลกระทบต่อเนื่องถึงโรคต่างๆ แม้กระทั่งการรักษาโรคอื่น นั้นแสดงว่า เรื่องของความดันเป็นสิ่งสำคัญต่อสุขภาพของมนุษย์ในทุกด้าน จึงเรามาทำความรู้จักกับอันตราย สาเหตุ และอาการของโรคความดันโลหิตสูงกันดีกว่า

อันตรายของโรคความดันโลหิตสูง

เวลาที่คนป่วยมีอาการเฉียบพลันถึงขนาดต้องหามเข้าโรงพยาบาลแบบปัจจุบันทันด่วนนั้น เมื่อตรวจอาการแล้ว มักจะพบว่า มีโรคประจำตัวคือ ความดันสูง และโรคนี้ มักจะมีอาการแทรกซ้อนอื่นๆ เกิดขึ้นง่าย และอันตรายจากโรคก็ไม่ใช่ว่าธรรมดา บางครั้งหากถึงมือหมอไม่ทัน ความดันขึ้นสูงมากอาจถึงขนาดเส้นเลือดในสมองแตก และเป็นที่มาของโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต ก็เป็นได้

คนเราที่ปกติจะต้องมีการเคลื่อนไหวแทบตลอดเวลา ไปไหนมาไหนได้สะดวก หากจู่ๆ วันหนึ่ง เกิดเคลื่อนไหวร่างกายไม่ได้ เนื่องจากเส้นเลือดในสมองแตกอันเนื่องมาจากความดันโลหิตสูงเสียแล้ว แต่ชีวิตจิตใจยังคงอยู่เหมือนเดิม ความสุขในชีวิตหายไป อารมณ์แปรปรวนหงุดหงิด บางครั้งบางคนทำใจยอมรับไม่ได้ก็จะฉุนเฉียวโมโหร้าย จนลูกหลาน ญาติมิตรเข้าหน้าไม่ติด ยิ่งนานวันไป ยิ่งไม่ยอมเข้าใกล้ อาจด้วยประสงค์ไม่ยอมให้คุณหงุดหงิด แต่นั่นกลับทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการน้อยใจ และนำมาซึ่งอาการทางจิตอย่างอื่นอีก ทางที่ดี ดูแลรักษาสุขภาพตัวเอง อย่าให้มีโรคความดันโลหิตสูงเป็นเบื้องต้นของโรคร้ายอื่นๆ จะดีกว่า

5 อาการบ่งบอกเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันสูง

โรคความดันโลหิตสูงนั้น เกิดขึ้นได้กับคนทุกวัย แต่อาจมากน้อยในกลุ่มของผู้สูงอายุ ดังนั้น จึงควรหมั่นสังเกตทั้งตัวเอง และผู้สูงอายุในความดูแลว่ามีอาการเสี่ยงต่อโรค ดังต่อไปนี้หรือไม่

1. ปวดศีรษะ (อาการโรคความดันสูง) ปกติความดันโลหิตของคนเราจะมีมาตรฐานที่เราคุ้นเคยกันว่า มีตัวเลข 2 ตัว เช่น 110/80 แต่ถ้าเกิดภาวะ **Hypertensive crisis** ขึ้นคือความดันขึ้นอย่างรวดเร็ว คือ มากกว่า 120 มิลลิเมตรปรอท เจ้าตัวมักมีอาการปวดศีรษะ เป็นอาการปวดแบบมีนๆ และปวดตลอดเวลา บางครั้งเป็นมากถึงขนาดคลื่นไส้อาเจียนก็เป็นได้ และอาจปวดมากขึ้นในเวลาถ่ายอุจจาระอาการปวดหัวแบบผิดปกติเหล่านี้ อย่าชะล่าใจคิดว่ากินยาแก้ปวดซึ่งเป็นยาสามัญประจำบ้านเดี๋ยวก็หาย

2. เลือดกำเดาไหล (อาการโรคความดันสูง) จริงๆ อาการเลือดกำเดาไหลนั้น อาจเกิดจากเส้นเลือดฝอยในจมูกแตก อาจเกิดจากร่างกายต้องปรับตัวเมื่อต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงของอากาศ ความกดดันอากาศ ร้อนไป หนาวไป หรืออื่นๆ ก็ได้ แต่

การเลือดกำเดาไหลโดยไม่ทราบสาเหตุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีอาการปวดศีรษะควบคู่ด้วยนั้น เป็นลักษณะที่เป็นผลพวงจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ เช่น ภาวะของคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง มีโอกาสจะทำให้ผู้ป่วยเลือดกำเดาออกถึง 17% ที่เดียดังนั้น หากมีเลือดกำเดาไหลบ่อยๆ พึงสำเหนียกและเข้ารับการตรวจก่อนที่จะสายเกินไป

3. อาการมึนงง (อาการโรคความดันสูง) เป็นอีกอาการหนึ่งที่น่าสงสัยเนื่องมาจากป่วยเป็นความดันโลหิตสูง แน่นอนว่า บางครั้งอาจเกิดจากภาวะเครียด นอกเหนือจากนี้อาจมีอาการน้ำตาลในเลือดสูง สมองดี แต่ก็นั่นแหละในเมื่อเป็นอาการบ่งชี้เรื่องความดันสูงอย่างหนึ่ง หากมีอาการบ่อยๆ โดยไม่มีสาเหตุอื่นก็ต้องสงสัยไว้ก่อนว่า เป็นอาการของโรคความดันโลหิตสูงแน่ๆ

4. ตามัว (อาการโรคความดันสูง) เป็นอาการเปลี่ยนแปลงของจรรยาภาพของผู้ป่วย ซึ่งคนที่เป็นความดันสูงมักมีปัญหาทางสายตาควบคู่กันไปด้วยอาการตามัวนั้น ไม่ใช่ว่าจะเป็นกันได้ง่ายๆ หากไม่ใช่เพราะมีปัญหาเรื่องสายตา ปัญหาในการมองเห็นก็ต้องนึกถึงโรคความดันโลหิตสูงนี้แหละ

5. เห็นอียง่าย หายใจหอบ (อาการโรคความดันสูง) อาการเห็นอียง่ายนั้นหมายถึงการที่หัวใจเต้นแรงผิดปกติ หายใจเข้าออกเร็วๆ ถี่ๆ มีอาการเพลีย อาจเกิดขณะทำงาน หรือออกกำลังกายหนักๆ จนร่างกายเหนื่อยล้าเกินกำลัง และนำไปสู่อาการหัวใจล้มเหลวก็เป็นได้ ดังจะเห็นว่า แม้แต่ผู้ที่กำลังออกกำลังกาย บางทีก็เกิดอาการเฉียบพลัน แล้วเกิดเส้นเลือดในสมองแตก เนื่องเพราะเป็นโรคความดันโลหิตสูงเป็นพื้น

อย่างไรก็ตามควรได้ตรวจเช็คสุขภาพประจำปี เพราะหากมีโรคอะไรเกิดขึ้นจะได้รักษาหรือควบคุมไว้ก่อน ไม่ปล่อยให้ยจนมีเหตุฉุกเฉิน และนำไปสู่ภาวะที่ร้ายแรง เพราะอาจต้องใช้ชีวิตที่เหลืออยู่ในสภาพที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ เป็นความทุกข์ทรมานในการมีชีวิต นอกจากนั้น หากพบความผิดปกติทั้ง 5 สัญญาณอาการโรคความดันสูงที่กล่าวมา ก็ควรพบแพทย์เพื่อตรวจเช็คร่างกายเช่นกัน อย่าคิดเองว่า คงไม่เป็นไร กินยาเดี๋ยวก็นหาย เพราะโรคความดันโลหิตสูงนั้น เริ่มจากอาการเหมือนไม่ได้เป็นอะไร แต่ความร้ายแรงนั้น อาจรุนแรงกว่าโรคภัยอื่นๆ ด้วยซ้ำ เพราะไม่ตายแต่อยู่อย่างทุกข์ทรมานตลอดชีวิตแล้วยังทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ได้อีก